

各団体陸上競技部の皆さんへ（必ず守ってください）

※各種大会（特に中体連の大会）は**日常の学校生活の延長**と考えてください。

競技場は**お借りして使用させていただいています**。これはウイंक陸上競技場だけの話ではありません。

アナウンス(場内放送)にも常に耳を澄ませ、競技場内外（公共の場）での生活について、各自考えて行動するようにしてください。迷惑行為があれば今後使用させてもらえなくなることも理解しておいてください。**何か問題があれば、各大会とも競技を中断し、参加者全員が集合して本部より指導に当たる場合**がありますので、くれぐれもスポーツマンらしく**責任のある行動**をしてください。

下記の注意事項を必ず読んで、『**聞いていなかった**』『**知らなかった**』ということにならないようにしてください。**守れない者は競技会に参加・出場する資格はありません**。

☆競技場内外の使用上の注意事項☆

◎競技場・駐輪場前について

- ・中体連主催の競技会の開門は**基本7時～の予定**になります。開門前後の行動が怪我やトラブルにつながりますので係の先生の指示に従い、ルールやマナーを守って行動するようにしてください。
- ・競技場と駐輪場前の間の道路は自動車が通過しますので、**道路側に足を投げ出して座ったり、道に広がったりしないようにしてください**。また、駐輪場と競技場の横断は交通の行き来に十分注意をして行うようにしてください。（飛び出しなどの接触事故などがないように気をつけること）
- ・**駐輪場の出入りは南側を入り口、北側を出口とします。（一方通行で）**
- ・自転車の盗難・鍵・ヘルメット・タイヤへのいたずらが毎年起こっています。各自管理をしてください。
- ・**ゴミは必ず持ち帰って下さい。（応援の保護者・関係者についても必ず連絡をしてください）**
- ・正面スタンド下の**目よけの屋根をたたいたり、立ち入り禁止区域など、観戦マナーを守る**ように心がけてください。
- ・補助員・走幅跳・三段跳の選手以外の生徒は、**本部前の通行をしない**ようにしてください。
- ・**トイレの使用なども含め、公共物の取り扱い方法を考える**ようにしてください。
- ・荷物の盗難も起こっています。**各自荷物の管理を徹底し、貴重品などは顧問・指導者の先生に預ける**ようにしてください。

◎サブトラックや周辺の使用について

- ・**スピード練習を伴った選手同士の接触は大けが**につながり、**選手生命を失う恐れ**もあります。事故などがないようにくれぐれも**全員で注意をしながら使用**してください。
- ・**遊具及び東側のテントになっているベンチは一般の方が使用**されます。選手の皆さんは**絶対に使用しない**ようにしてください。（トラブル等があれば今後サブトラック使用不可になります）
- ・サブトラックではレーンが少ないので、**タータン（ゴム部分）ではスパイク流しなどを中心に行い、ジョグや基本ドリルなどは内側の土の部分で行う**ようにしてください。
- ・**レーンは左回りのみで、逆走はしない**でください。
- ・ハードルの練習（ハードル設置は場合により本部で用意します）は西側(直線5レーン)の外側2レーンで行ってください。**各自でハードルを持ち込んでの練習は禁止**です。
- ・**サブトラックでの投擲練習は禁止**です。（朝の競技場での練習時間内のみにしてください）
- ・サブトラックや招集場所への移動は**必ず横断歩道や歩道橋を渡る**ようにしてください。
- ・**ウイंक(中央)体育館の出入りは禁止**。体育館前での用具を用いての練習も禁止です。

★引き続きコロナ等の感染予防対策確実におこなうこと。（マスク着用やソーシャルディスタンスを推奨しています）

※上記以外のこともあります、中学生として選手としての自覚を持った行動を心がけてください。